



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



W załączeniu przesyłamy krótki opis projektu.

W razie pytań szczegółowych informacji udzieli Państwu zespół projektowy:
Ilona Bryksa-Jankowska, e-mail: ibryksa@copernicus.gda.pl, tel. 509 204 821,
Artur Rorzowski, e-mail: arorzowski@copernicus.gda.pl, tel. 506 843 127.

Z wyrazami szacunku

DYREKTOR URZĘDU
Ewa Matuszewska-Palacz
Ewa Matuszewska-Palacz

Krótki opis projektu

Projekt pt. „Przystanek Mama” jest realizowany w partnerstwie przez **Copernicus Podmiot Leczniczy Sp. z o. o. z siedzibą w Gdańsku (Partner wiodący-Lider)** z **Uniwersytetem Gdańskim i Fundacją Twórczych Kobiet w okresie od roku 2019 do 31 grudnia 2021 r.**

Głównym celem Projektu jest wzrost wczesnego wykrywania depresji poporodowej poprzez edukację i wzrost świadomości społecznej na temat depresji poporodowej, a w dalszej konsekwencji jest wzrost odsetka kobiet z wcześniej rozpoznaną depresją poporodową.

Cele szczegółowe to:

- zwiększenie wiedzy o profilaktyce depresji poporodowej wśród pracowników medycznych ze szczególnym uwzględnieniem położnych, pielęgniarek i lekarzy (POZ) oraz personelu medycznego szpitali biorących udział w Projekcie,
- zwiększenie poziomu wiedzy i świadomości grupy docelowej (kobiet) projektu w zakresie czynników ryzyka i wczesnych objawów depresji poporodowej,
- zwiększenie dostępu do specjalistów (psychologów) i badań przesiewowych,
- zwiększenie świadomości i profilaktyki, w kierunku stwarzania warunków dla określonych zachowań (środki profilaktyczne, konsultacje psychologiczne) wśród osób w wieku aktywności zawodowej.

Projekt składa się z czterech elementów/ etapów:

1) Edukacja położnych i pielęgniarek POZ w zakresie wczesnej identyfikacji depresji poporodowej - położne i pielęgniarki zostaną skierowane na szkolenia z zakresu wczesnej identyfikacji depresji poporodowej oraz stosowania Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej. W szkoleniu weźmie udział personel medyczny Szpitali. Szkolenia będą prowadzone przez lekarzy specjalistów psychiatrów i psychologów. W ramach zadania będzie można skorzystać z superwizji.

2) Akcje edukacyjno – informacyjne - uruchomiona zostanie strona internetowa Projektu zawierająca m.in. podstawowe informacje o depresji poporodowej (objawy, sposoby leczenia), informacje dla bliskich kobiet w zakresie rozpoznania objawów depresji poporodowej, porady jak zachęcić do konsultacji ze specjalistą, informacje, gdzie można otrzymać pomoc psychologiczną, psychiatryczną. Zostanie uruchomione forum nadzorowane przez psychologa, gdzie kobiety będą mogły zadawać pytania, wymieniać się spostrzeżeniami, wątpliwościami, porozmawiać z innymi kobietami. Będzie można wypełnić kwestionariusz Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej i otrzymać informację zwrotną o uzyskanych wynikach. Zostaną opracowane materiały informacyjno – edukacyjne, które będą przekazywane kobietom w ciąży korzystające z wizyt, czy to u lekarza ginekologa, czy u położnej, oraz kobietom w okresie poporodowym, w trakcie wizyt patronażowych.

3) Promocja programu przez położne i pielęgniarki POZ - w ramach wizyt patronażowych oraz szczepień obowiązkowych niemowląt zadaniem położnych i pielęgniarek POZ będzie informowanie kobiet o kwestii depresji poporodowej, Projekcie „Przystanek MAMA”, stronie internetowej Projektu. Zadaniem położnych i pielęgniarek będzie również wykrywanie wśród pacjentek objawów depresji poporodowej, proponowanie wspólnego wypełnienia formularza Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej, a w przypadku



podwyższonego wyniku, zachęcenie do odbycia konsultacji psychologicznej, świadczonej w ramach projektu.

4) Konsultacje z psychologiem - w ramach Projektu realizowane będą konsultacje psychologiczne dla kobiet, które po wypełnieniu formularza ESDP uzyskały wynik wskazujący na ryzyko depresji, na konieczność konsultacji ze specjalistą. Konsultacje będą realizowane w POZ w trzech województwach, możliwie blisko miejsca zamieszkania kobiet. Celem konsultacji będzie przede wszystkim weryfikacja wyników ankiety. W przypadku potwierdzenia diagnozy depresji poporodowej psycholog ustali z pacjentką dalszą ścieżkę postępowania. Zakłada się maksymalnie 3 konsultacje z psychologiem dla jednej pacjentki. Konsultacja powinna trwać ok. 45 min. Dalsze leczenie, jeśli będzie konieczne, w tym również konieczność podjęcia leczenia farmakologicznego, realizowane będzie w ramach świadczeń gwarantowanych.

W ramach Projektu przeszkolonych zostanie bezpłatnie 493 osób personelu medycznego (w tym 80 lekarzy), zatrudnionych we współpracujących w ramach Projektu, 40 placówkach podstawowej opieki zdrowotnej oraz 7 szpitalach, z zakresu wczesnej identyfikacji depresji poporodowej.

Kluczowym elementem projektu jest zaś wczesne rozpoznanie depresji poporodowej dzięki udziałowi w Projekcie, u przynajmniej 15 % kobiet biorących udział w badaniu. W ramach projektu zakłada się, iż zostanie wypełnionych 36 000 formularzy Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej przez kobiety w okresie poporodowym oraz zostanie przeprowadzonych 2 250 konsultacji psychologicznych dla 750 kobiet (dla każdej maksymalnie 3) z terenu województw: pomorskiego, kujawsko – pomorskiego i warmińsko - mazurskiego.


DYREKTOR SPRZEDAŻY
Ewa Matuszewska-Palacz